

Herzlich Willkommen zum Vortrag Bachblütentherapie



Persönlich



- Roland Engeli
- Dipl. Drogist HF
- Betriebsleiter DROPA Drogerie Wil
- Begeisterung und Fachkompetenz für natürliche Heilmittel:
 - Phytotherapie (Heilkräuter, Spagyrik, Homöopathie, Bachblüten)
 - Schüssler-Salze
 - Vitalstoffe

DROPA Drogerie Wil



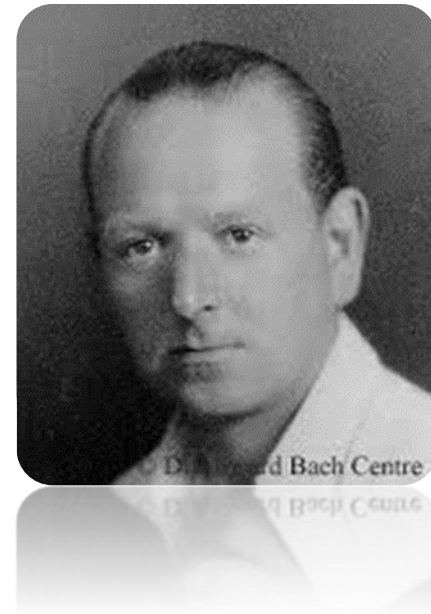
Inhalt

- Einführung in die Bachblütentherapie
- Herstellung einer persönlichen Bachblütenmischung
- Fragen

Bach-Blüten

- „Einklang mit unserer Seele ist die Voraussetzung für unsere Gesundheit.“

- Dr. Eduard Bach, 1886- 1936
- Arzt, Chirurg, Pathologe und Bakteriologe
- Entwickelte Impfstoffe
- Gründer der Bachblütentherapie



Die Dr. Bach- Philosophie

- Dr. Bach Philosophie ist einfach und zugleich tiefgründig. Es hat die Kraft, Leiden zu heilen und kann zu Hause angewandt werden.
- 38 verschiedene Gemütszustände sind hier einfach beschrieben.

Die Dr. Bach- Philosophie

- Man konzentriere sich nicht auf die Krankheit, sondern nur auf die Lebenseinstellung des Erkrankten.
- Dr. Bach Centre in mount Vernon, Wallington, Oxon, GB



Die 7 Gruppen

- Ängstlichkeit
- Einsamkeit
- Unaufmerksamkeit gegenüber seiner Umgebung
- Mutlosigkeit und Verzagtheit
- Leichte Beeinflussung
- Übermässiges Engagement für andere
- Unsicherheit

Die 7 Gruppen

- Entsprechen auch den sieben Stadien der Heilung von Krankheiten:
- Frieden, Hoffnung, Freude, Glaube, Sicherheit, Weisheit und Liebe

Wie wirken Bachblüten?

- Bachblüten helfen, sein inneres Gleichgewicht von Körper und Geist zu finden.
- Bachblüten werden nicht direkt auf körperliche Beschwerden angewandt, sondern auf Gefühle wie Sorgen, Befürchtungen, Hoffnungslosigkeit oder Reizbarkeit angepasst.
- Derartige geistig-seelische Verfassungen behindern den Genesungsprozess und gelten mit als Grund für Krankheiten und Beschwerden.

Wie werden Bachblüten hergestellt?

- Sonnenmethode
- Die von der Sonne beschienene Blüte wird morgens zwischen 8-9 Uhr ohne zu berühren in Einstimmung mit den Pflanzenwesen gepflückt und für 3- 4 Stunden in eine Glasschale mit reinem Quellwasser gelegt.
- Die Kochmethode
- Die für die Herstellung der Essenzen aus Frühblühern, besonders von Baumblüten, reicht die Intensität des Sonnenlichts nicht aus. Blühende Zweigstücke bzw. die Blüten wurden direkt nach der Ernte vor Ort sofort für ca. 20 Minuten gekocht.

Beratung, Fragebogen, Greiftest oder Kinesiologie?

Dr. Bach fand, dass für die Auswahl der Blüten das persönliche Gespräch mit dem Patienten notwendig ist.

Bei Kindern, die noch nicht selber über ihre Gefühle sprechen wollen oder können, kann dies auch über die Mutter/Vater geschehen.

Dr. Bach lebte in der Zeit, wo gewisse Heilmethoden noch nicht erforscht oder bekannt waren (Kinesiologie).

Diese anerkannten Heilmethoden können heute aber mit gutem Gewissen zur Auswahl der richtigen Blüten genutzt werden.

Placebo- nur der Glaube wirkt?

- Der Glaube an die Heilung, ans Gesundwerden hat bei allen Medikamenten, Naturheilmitteln, Heilmethoden eine äusserst wichtige Funktion.
- Unsere Seele hat eine hohe Intuition was uns gut tut und hilft.
- Somit ist die Bachblütentherapie nicht mehr und nicht weniger Placebo wie alle anderen Methoden auch.

Placebo- nur der Glaube wirkt?

- Die Bachblütentherapie ist sehr nahe an der Seele und Denkhaltung des Menschen. Sie wissen selber, dass sie sich mit guten, positiven Gedanken deutlich besser fühlen.
- Wir können dadurch auch unsere Gedanken verändern und unser Verhalten!
- Somit kann die Wirkung noch verstärkt werden. Tiere und Pflanzen reagieren übrigens sehr gut auf Bachblüten.

Neben- und Wechselwirkungen?

- Bachblüten haben keinerlei Nebenwirkungen und können zu allen anderen Therapien und Medikamenten eingenommen werden.
- Wie bei anderen Verfahren der Naturheilkunde auch, können sie aber dazu führen, dass unterdrückte Symptome an die Oberfläche gelangen.
- Diese Erscheinungen sind aber ein wichtiger Teil des Heilungsprozesses und nur vorübergehend.

Anwendung und Dosierung

- **Wasserglas (kurzfristig)**
- Zwei Tropfen der gewählten Essenz in ein Glas Wasser geben und schluckweise trinken. Nach Bedarf wiederholen.
- **Mischung (längerfristig)**
- Wählen Sie maximal sieben Essenzen aus. Geben Sie je zwei Tropfen jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Flasche. Füllen Sie mit stillem Mineralwasser (3/4) und etwas Alkohol (1/4) auf. Hiervon nehmen sie mindestens vier Mal pro Tag vier Tropfen.

Falsche Bachblüte gewählt?

- Kein Problem, die Blüten können keinen Schaden anrichten. Wenn sie eine ihnen nicht entsprechende Blüte ausgewählt haben, wird sie lediglich ohne Wirkung bleiben.

Wie lange kann ich die Bachblüten anwenden?

- Es ist von der jeweiligen persönlichen Situation, aber auch von den Umständen abhängig, wie viel Zeit erforderlich ist, bis die Blüten eine spürbare Wirkung zeigen.
- Wenn sie nach 3 Wochen keine spürbare Veränderung feststellen, sollten sie die Auswahl der Bachblüten nochmals überdenken.

Rescue Tropfen / Rescue Night

- Enthalten die fünf „Notfall-Blüten“: Einsatz: Notfallsituationen, Unfall, Schock, Schreck, Angst, Geburt, Heimweh etc.
- -Impatiens
- -Star of Bethlehem
- -Cherry Plum
- -Rocke Rose
- -Clematis
- -White Chestnut (Rescue Night)



Auswahl der Bachblüten

- Wenn sie sich zum ersten Mal mit Bachblüten beschäftigen, kann der Eindruck entstehen, dass viele der Blüten für sie die Richtigen sind.
- Versuchen sie sich darauf zu konzentrieren, wie sie sich genau in diesem Moment fühlen: dies wird ihnen helfen, die Auswahl einzugrenzen.
- Es gibt Blüten, die auf die jetzige, gegenwärtige Verfassung ihres Gemüts oder auf ihren Persönlichkeitstyp passen

Zitate

- „Dies bedeutet, den Haushalt zu führen, zu malen, das Land zu bestellen, als Schauspieler auf der Bühne zu stehen oder für unsere Mitmenschen in Geschäften oder Häusern tätig zu sein. Und diese Arbeit, worin sie auch immer bestehen mag, ist, wenn wir sie mehr als alles andere lieben, die Arbeit, die unsere Aufgabe ist und in der allein wir uns selbst verwirklichen können“.

Zitate

- „Krankheit ist eine Reaktion auf Störungen. Sie ist zeitweiliges Versagen und Unglücklich sein und tritt auf, wenn wir es zulassen, dass andere Menschen unsere Ziele im Leben stören und damit in uns Zweifel, Angst oder Gleichgültigkeit erzeugen.“



Herstellung Ihrer persönlichen Bachblütenmischung

- Wählen Sie maximal sieben Essenzen aus.
- Geben Sie je zwei Tropfen jeder ausgewählten Essenz in eine 30 ml Flasche.
- Füllen Sie mit stillem Mineralwasser ($\frac{3}{4}$) und etwas Alkohol ($\frac{1}{4}$) auf.

Herzlichen Dank!




dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
DROGERIE
WIL